



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS SYIAH KUALA
UPT. PERPUSTAKAAN

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: helpdesk.lib@unsyiah.ac.id

ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

TITLE

HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN TINGKAT KECEMASAN MENOPAUSE PADA WANITA YANG BEKERJA DI LINGKUNGAN UNIVERSITAS SYIAH KUALA BANDA ACEH 2013

ABSTRACT

Menopause adalah suatu masa berakhirnya reproduksi wanita yang disebabkan berkurangnya hormon estrogen dan progesteron yang ditandai dengan berhentinya haid. Pada masa menopause terjadi perubahan-perubahan fisik dan psikologis yang menimbulkan perubahan pada konsep diri sehingga dapat menyebabkan kecemasan. Sindroma menopause dialami oleh banyak wanita hampir diseluruh dunia, sekitar 70-80% wanita Eropa, 60% wanita Amerika, 57% wanita di Malaysia, 18% wanita di Cina, 10% wanita di Indonesia dan Jepang. Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan konsep diri dengan tingkat kecemasan menopause pada wanita yang bekerja di lingkungan Universitas Syiah Kuala Banda Aceh. Jenis dan desain penelitian ini adalah kuantitatif; deskriptif korelasional dengan pendekatan cross sectional study. Populasinya adalah dosen tetap di lingkungan Universitas Syiah Kuala yang berumur di atas 45 tahun. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan metode purposive sampling, yaitu sebanyak 110 sampel. Alat pengumpulan data berupa lembar kuesioner dengan menggunakan skala Likert. Data dianalisis dengan perangkat komputer menggunakan uji chi-square dengan confidence interval 95% dan $\alpha = 0,05$. Pengumpulan data dilakukan mulai tanggal 15 Maret sampai 30 April di seluruh fakultas yang berada di lingkungan Universitas Syiah Kuala. Hasil analisa data p-value untuk konsep diri wanita yang bekerja terhadap menopause (0,000) yang berarti ada hubungan antara konsep diri dengan tingkat kecemasan menopause pada wanita yang bekerja, kemudian subvariabel dari konsep diri terdiri dari citra tubuh (0,014), ideal diri (0,002), harga diri (0,008), peran diri (0,000), identitas diri (0,011). Peneliti mengharapkan kepada wanita yang bekerja khususnya wanita tenaga pengajar di lingkungan Universitas Syiah Kuala agar tetap mempertahankan serta meningkatkan wawasan tentang menopause sehingga tidak terjadinya kecemasan dan kinerjanya tetap optimal.

Kata Kunci : Konsep diri, Kecemasan, Menopause, Wanita Bekerja

Daftar Bacaan : 33 buku (1990-2012), 4 Jurnal, 10 bahan internet.